

## イタリア通信 ~3月~

Genovaはまだ肌寒い日が続いていますが、ミモザや杏の花が満開となり、春はもうそこまで来ています。初めは梅の花かな・・・と思っていたら、実がなって初めて杏だということがわかり、毎年満開になるのを楽しみにしていたり。今回はイタリアのお昼休みの光景をご紹介します。

天気の良いお昼休みは、たくさんの人が繰り出して日光浴を始めます。お弁当を食べたり、友達とおしゃべりしたり・・・

イタリア人は日焼けが大好き。日焼けサロンも繁盛しています。そして、面白い光景を目撃しました！年配男性が何かを持って天を仰いでいるなどと思っていたら、なんと、アルミホイルを広げて日光を反射させ、自家製の日焼けサロンを堪能していました。

肌は大丈夫かな・・・と心配するのはイタリア人にとっては大きなお世話。肌のダメージより日焼け優先。小麦色の肌はイタリア人のステータスで、老若男女問わず、みんな本当に日焼け好き・・・なのです。



杏の花



### イタリアの野菜 Carciofi

カルチョーフィ(アンティチョーク)の季節になりました。

召し上がったことありますか？ イタリアでは何故かとても人気のある野菜でリゾットに入れたり、フライにしたり、生でサラダに入れたり。

剥くのが面倒くさくて、ちょっと固くて、人気があるのはちょっと不思議だったのですが、その食感が段々やみつきになってきました。

鉄分が非常に豊富な健康食品でもあります。

カラッと揚げてあっさり塩、こしょうでアンティパストとして、というのが一番お勧めの食べ方だと思います。でも日本で入手するのはなかなか難しそうなので、この時期イタリアにいらした際はぜひお試しください！



### 橋、崩落後の今

橋崩落後、まだ一般道路に下りる必要がありますが新しい代替道路が完成し、渋滞はほぼ解消されてきました。そして、2月初旬にようやく撤去作業がスタートし、現在進行中です。来年2020年には完成予定(??)とのことですが、新しい橋完成を楽しみに見守っていきたいと思います。

### サービスのご案内

#### Genova - Tokyo Reefer混載サービス

ワイン/オリーブオイル/小麦粉/チョコレート等、少ロット貨物をReeferで！  
15℃/湿度管理可